



Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna
Ufficio stampa

COMUNICATO STAMPA

14 giugno 2010

Modena, una vacanza immersi nell'universo del cavallo

Il Gruppo Attacchi VDA propone le "Settimane a cavallo": giornate dedicate al mondo dell'equitazione, scandite dal ritmo del passo, del trotto e del galoppo, durante le quali vengono forniti elementi teorici e lezioni pratiche sul mondo del cavallo

Le vacanze, ormai prossime, sono un'occasione per fare viaggi, riposarsi o per approfondire passioni che durante l'anno non si sono potute coltivare. Così per gli amanti dell'equitazione anche quest'anno l'Associazione Sportiva Dilettantistica Gruppo Attacchi VDA - Appennino Modenese di Polinago (MO) propone delle vacanze-studio. Dopo il successo delle passate edizioni, realizzate solo per i ragazzi, quest'anno l'attività è aperta a tutte le fasce d'età. Si tratta delle "**Settimane a cavallo**", ovvero giornate dedicate al mondo dell'equitazione, scandite dal ritmo del passo, del trotto e del galoppo, durante le quali ai principianti, ma anche ai cavalieri già esperti, vengono forniti elementi teorici e lezioni pratiche sul mondo del cavallo. Una vera e propria "scuola di vita", che attraverso la conoscenza di questo meraviglioso animale e del suo modo di comunicare permette di avvicinarsi ad un mondo ancora poco conosciuto.

Tiziano e Irene Bedostri, istruttori qualificati dalla FISE (Federazione Italiana Sport Equestri) coordineranno i piccoli gruppi in questa avventura, per accompagnarli, a seconda delle esigenze dei partecipanti, all'esecuzione di un saggio finale o alla realizzazione di un viaggio a cavallo per conoscere il magnifico territorio dell'Appennino Modenese.

L'obiettivo dei sei giorni è l'apprendimento base **dell'equitazione di campagna**. Per questo verrà svolta un'attività mista tra **lezioni pratiche** in maneggio, utili al miglioramento delle capacità equestri, **lezioni teoriche** e **passeggiate** negli splendidi sentieri del comprensorio montano del Frignano. Ci saranno poi momenti dedicati all'avvicinamento alla **vita di scuderia**, con l'apprendimento del governo della mano, e della manutenzione della bardatura. Molta importanza verrà data anche agli aspetti relazionali e comunicativi con il cavallo. Infine l'**aggregazione** e la creazione di uno spirito di gruppo saranno un ulteriore obiettivo dell'esperienza: ai partecipanti infatti verrà chiesto di mettersi in gioco e dopo cena saranno organizzati momenti di animazione.

Il calendario delle settimane è il seguente:

- dal **20 al 26 giugno**

- dal **4 al 10 luglio**

- dal **18 al 24 luglio**

Info: **Tiziano 3482312390 - www.gruppoattacchivda.it**

E' richiesto un acconto del 30% da versare entro e non oltre 20 giorni prima dell'inizio dell'esperienza.

Antonella Montalti
Ufficio stampa F.I.S.E. Emilia Romagna
Cell. 338 9602976
Email: antonella.montalti@gmail.com

Ufficio stampa Comitato Regionale F.I.S.E. Emilia Romagna
Via Don Pasquino Fiorenzi 155, 41100 Modena Tel. 059/334088 Fax. 059/331426
e mail: emiliaromagna@emilia-fise.it
www.emilia-fise.it